

KOD zadania	Tytuł zadania	Skrócony opis	Adresaci zadania	Msc. realizacji i obszar oddziaływania	Wartość zadania
SAD 1	Akademia młodego Turysty w subregionie sądeckim – Profilaktyka i Bezpieczeństwo w górach	Przeprowadzenie przez ratowników Górskich, 60 zajęć dla dzieci i młodzieży z profilaktyki dotyczące bezpieczeństwa i pierwszej pomocy w górach. Zrealizowanie przez ratowników Górskich, 60 wycieczek w góry wraz z zajęciami praktycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa w górach, zakup gier planszowych o tematyce bezpieczeństwo w górach dla uczestników projektu, zakup wyposażonej apteczki ratowniczej oraz urządzenia AED dla prawidłowego przeprowadzenia zajęć i zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom.	Zadanie będzie skierowane dla uczniów szkół w przedziale wiekowym 10-19 lat.	Z terenu powiatu limanowskiego: Miasto Limanowa, Gmina Tymbarń, Gmina Dobra, Gmina Łukowica, Gmina Limanowa, Gmina Słopnice, Gmina Laskowa, Gmina Mszana Dolna, Gmina Kamienica, Gmina Niedźwiedź, Z terenu powiatu nowosądeckiego: Gmina Łącko,	132 000,00 zł
SAD 2	Bądźmy razem dla seniorów	Głównym celem projektu jest stworzenie przy Zespole Szkół nr 5 Specjalnych w Nowym Sączu miejsca integracji i rehabilitacji osób starszych ze społecznością lokalną oraz wymiany doświadczeń pomiędzy nimi i instytucjami. Beneficjentami projektu będą uniwersytety trzeciego wieku, koła gospodyń wiejskich, domy starców, domy pomocy społecznej, środowiskowe domy samopomocy, itp., które zajmują się problematyką osób starszych z terenu miasta Nowego Sącza i powiatu nowosądeckiego. Dzięki realizacji zadania, beneficjent otrzyma narzędzia, które posłużą do organizowania spotkań seniorów w bezpiecznym dla nich miejscu na terenie Zespołu szkół Nr 5 Specjalnych na wolnym powietrzu. Dzięki współpracy region stanie się liderem w zakresie przeciwdziałania przeciwko wykluczeniu społecznemu osób starszych oraz, integracji ich ze środowiskiem lokalnym.	Osoby dorosłe, seniorzy, terapeuci, opiekunowie, itp... wszystkie grupy związane z problematyką osób starszych.	Miejsce realizacji Nowy Sącz. Obszar oddziaływania: miasto Nowy Sącz oraz gminy Krynica-Zdrój; Muszyna; Piwniczna-Zdrój; Stary Sącz; Nowy Sącz; Chełmiec; Gródek nad Dunajcem; Grybów; Kamionka Wielka; Korzenna; Łabowa; Łącko; Łososina Dolna; Nawojowa; Podegrodzie; Rytró	148 150,00 zł
SAD 3	Budowa chodnika w ciągu DW 981 w m. Polany	Budowa odcinka chodnika wzdłuż DW 981 w miejscowości Polany od mostu do cmentarza, ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa pieszych, podniesienie komfortu jazdy kierowcom i poprawę jakości życia mieszkańców. Chodnik umożliwi prawidłową organizację ruchu i ograniczy wypadki drogowe.	Wszyscy mieszkańcy wsi Polany, dzieci uczęszczające do szkoły w Polanach, pacjenci ośrodka zdrowia w Polanach, kierowcy podróżujący na trasie Grybów-Krynica.	Polany/Krynica-Zdrój	148 000,00 zł
SAD 4	BUDUJEMY WSPÓLNĄ TOŻSAMOŚĆ!	Powtarzane powiedzenie "Cudze chwalicie swego nie znacie" jest wciąż aktualne. Każda miejscowość, gmina, region ma nieodkryty potencjał przepelniony bogatą historią. Często mieszkańcom małych miejscowości wydaje się, że to co ważne rozgrywa się tylko na poziomie krajowym czy międzynarodowym. Pomijany jest wkład ponadlokalny, tym samym nie jest on doceniany a w konsekwencji nie jest przekazywany kolejnym pokoleniom. Poprzez wnioskowane zadanie chcemy przeciwdziałać zjawisku zanikania więzi społecznych bazujących na ponadlokalnej tożsamości kulturowej. W ramach projektu zaplanowano trzy główne działania: 1. Plener fotograficzny pn. „Mała ojczyzna oczami najmłodszych” zakończony piknikiem edukacyjnym ukierunkowanym na poznanie ponadlokalnej kultury i tradycji; 2. Patriotyczne śpiewanie; 3. Koncert pieśni i piosenek religijnych. Ideą zadania jest rozbudzenie i promocja ducha wspólnoty w oparciu o potencjał kulturowy Sądecki.	• uczestnicy pleneru fotograficznego (dzieci w wieku 8-14 lat, mieszkający na terenie powiatu nowosądeckiego). Dlaczego właśnie oni? Otóż wychodzą ze znanego i prostego założenia, że pewne postawy należy kształtować od dziecka, by później zbierać tego żniwo. Rozbudzenie wśród najmłodszych ciekawości na temat „ponadlokalności”, odkrywanej pozaszkolnymi metodami (a plener do takich należy), zdecydowanie o przywiązaniu do miejsca. To z kolei wpłynie na odbudowanie idei wspólnoty, która jest szczególnie ważna w kontekście kapitału społecznego. Łączna liczba tej grupy odbiorców to 40 osób. • uczestnicy pikniku edukacyjnego (dzieci i młodzież, mieszkający na terenie powiatu nowosądeckiego) - 300 osób; • uczestnicy patriotycznego śpiewania (około 600 osób, mieszkańców gmin powiatu nowosądeckiego w każdym wieku; w szczególności będą to rodziny z dziećmi) • uczestnicy koncertu pieśni i piosenek religijnych (jak oszacowano ok. 500 osób, mieszkańców powiatu nowosądeckiego). Założeniem zadania jest aktywne włączenie odbiorców projektu w jego realizację a nie suchy przekaz. Stąd zaplanowane działania pozwolą rozbudzić wśród najmłodszych chęć do poznawania ponadlokalnego potencjału. Natomiast wspólnie śpiewanie (pieśni patriotyczne a także religijne) uczy i integruje, co jest szczególnie ważne w czasach, w których wspólnota coraz bardziej staje się słowem teoretycznym.	Miasto Grybów, Gmina Grybów, Chełmiec, Kamionka Wielka, Krynica-Zdrój, Muszyna, Piwniczna-Zdrój, Stary Sącz, Gródek nad Dunajcem, Korzenna, Łabowa, Łącko, Łososina Dolna, Nawojowa, Podegrodzie, Rytró.	150 000,00 zł
SAD 5	DZIEDZICTWO KULTUROWE LACHÓW I POGÓRZAN SĄDECKICH	Głównym celem zadania jest pobudzenie aktywności środowisk lokalnych, poprawienie kompetencji kulturowych w dziedzinie tradycyjnej kultury oraz integracja międzykulturowa zespołów z regionu Lachów sądeckich: NAWOJOWIACY /gmina Nawojowa, MSZALNICZANIE /gmina Kamionka Wielka! oraz KOWALNIA ze Stróż /gmina Grybów/ z regionu Pogórzan sądeckich. Przygotowanie również nowych adeptów spośród dzieci i młodzieży do tańca oraz muzykowania w dorosłych zespołach regionalnych. W ramach zadania planuje się: Prowadzenie szkoły muzykowania ludowego, Zakup instrumentów muzycznych, Wyjazdowe i stacjonarne warsztaty doskonalące z dziedziny: tańca ludowego, śpiewu, muzyki, gwary oraz rękodzieła artystycznego, Organizację międzypowiatowej potańcówki ludowej i konkursu „Maraton polki”, Zakup elementów strojów ludowych, Wydanie słownika gwarowego, Zorganizowanie w MCK SOKÓŁ gali podsumowującej projekt.	-	Główne centra realizacji zadania to miejsca prób Zespołów: GOK Nawojowa /Nawojowiaczy/, Remiza OSP w Mszalnicy /Mszalniczanie/, Remiza w Stróżach /Kowalnia/. Zajęcia= warsztatowe wyjazdowe doskonalące umiejętności planowane są na terenie kraju i poza granicami Planowana potańcówka i konkurs z nagrodami pn. „Maraton polki” zaplanowany jest dla zespołów, KGW, tancerzy, instruktorów zespołów z naszego subregionu, którzy oddadzą głosy na nasz projekt. Obszar oddziaływania: gminy powiatów: nowosądeckiego, gorlickiego, limanowskiego i miasto Nowy Sącz.	150 000,00 zł

SAD 6	FutboLove Małopolskie w subregionie sądeckim	CELEM GŁÓWNYM projektu jest zwiększenie potencjału sportowego klubów piłkarskich współpracujących i wspierających się we wzajemnym rozwoju: Glinik Gorlice, Aserek Team Gorlice i Beskidzka Akademia Piłkarska Ropa, działających na terenie powiatu gorlickiego. Cel ten zrealizowany zostanie poprzez zakup: - 300 kompletów (po 100 na klub) strojów sportowych meczowych (koszulka, spodenki, getry) z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotypy (herby) klubów sportowych uczestniczących w projekcie wraz z numerem na koszulce; - 300 kompletów dresów z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotypy (herby) klubów sportowych uczestniczących w projekcie (po 100 szt. na klub); - 300 szt. wysokiej jakości piłek meczowych rozm. 4 i 5 (po 100 szt. na klub); - 2 kompletów bramek o wymiarach: 3x1,5 m oraz 5x2 m (dla każdego z klubów). - wypożyczenie boiska mobilnego pod kątem przeprowadzenia pokazowych treningów i małych gier dla zawodników z klubów-beneficjentów; - organizacja i obsługa turnieju sportowego finalizującego projekt, w tym przede wszystkim – zapewnienie profesjonalnych sędziów, opieki medycznej, animatorów, a także poczęstunku dla wszystkich uczestników oraz pamiątkowych medali i pucharów za uczestnictwo.	dzieci i młodzież uprawiający piłkę nożną, w szczególności najmłodszy adept futbolu: skrzaty, żaki, orliki, ale także młodzicy, trampkarze, juniorzy - przynależący do klubów prężnie działających na rzecz społeczności lokalnych.	gmina Gorlice	150 000,00 zł
SAD 7	Gwiazdy w Limanowej - Festiwal Muzyki Rozrywkowej	Podczas naszego wydarzenia muzycznego centrum Limanowej przez zmieni się w pełną muzyki i energii społeczność. Ten dzień ożywi miasto jak nigdy wcześniej! Zaprosimy kilku bardzo znanych wśród młodszych jak i starszych mieszkańców naszego regionu wykonawców muzyki rozrywkowej i elektronicznej. Zorganizujemy wesołe miasteczko, warsztaty dla młodych DJów oraz wiele innych atrakcji. Ale to nie wszystko! Jeżeli się nam uda postaramy się by ten Festiwal na stałe zagościł w kalendarzu limanowskich wydarzeń!	Zadanie dla wszystkich mieszkańców w dowolnym wieku - młodszych i starszych.	Miejsce realizacji - miasto Limanowa. Obszar oddziaływania - miasta: Limanowa, Mszana Dolna, Gorlice, Nowy Sącz. Gminy: Limanowa, Dobra, Jodłownik, Kamienica, Laskowa, Mszana Dolna, Słopnice, Tymbark, Łukowica, Niedźwiedź, Gorlice, Biecz, Bobowa, Lipinki, Łużna, Moszczenica, Ropa, Sękowa, Uście Gorlickie, Chełmiec, Gródek nad Dunajcem, Grybów, Kamionka Wielka, Korzenna, Krynica-Zdrój, Łabowa, Łącko, Stary Sącz, Rytro, Podegrodzie, Piwniczna-Zdrój, Nawojowa, Muszyna, Łososina Dolna	150 000,00 zł
SAD 8	HISTORIA, TERAŹNIEJSZOŚĆ, PRZYSZŁOŚĆ - ORKIESTRA DĘTA OSP W MSZANIE DOLNEJ	W 2022 roku przypada 120 lecie Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Mszanie Dolnej. Taki jubileusz, jednej z najstarszych orkiestr na terenie powiatu limanowskiego, a być może i w Małopolsce, musi pozostać zauważony i pozostawić po sobie trwałe ślady. Projekt będzie dotyczył trzech stref: HISTORIA - zostanie zlecona dogłębna analiza historyczna działalności mszańskich jednostki ochotniczej straży pożarnej ze szczególnym uwzględnieniem jej orkiestry dętej, wynikiem tej analizy będzie stworzenie opracowania historycznego, a także informatorów i ulotek dla rozpowszechnienia wiedzy i faktów dotyczących naszej jednostki, nastąpi także digitalizacja zbiorów dokumentów, TERAŹNIEJSZOŚĆ - zostanie przygotowany specjalny jubileuszowy koncert Orkiestry Dętej OSP w Mszanie Dolnej, na który zostaną zaproszone również inne orkiestry dęte, przedstawiciele władz, mieszkańcy subregionu sądeckiego (powiatu limanowskiego, nowosądeckiego, gorlickiego), jednakże przede wszystkim mieszkańcy terenu Beskidu Wyspowego oraz turyści, odbędzie się akcja promocyjna tego wydarzenia, zarówno mediach społecznościowych, portalach internetowych, w prasie i telewizji, przygotowany zostanie film promujący, ze szczególnym uwzględnieniem kultury Beskidu Wyspowego, działalności straży pożarnej w Mszanie Dolnej, zostanie nagrana płyta z autorskimi zagórzeńskimi pastorałkami, a także z tradycyjnymi kołędami, PRZYSZŁOŚĆ - zostanie zakupionych kilka nowych instrumentów: tuba, dwa puzony suwakowe, dwie trąbki, dwa tenory, dwa klarnety, odbędą się warsztaty muzyczne z gry na puzonie, wszystko to spowoduje zaangażowanie nowych osób w działalność społeczną, a także spowoduje dalszy rozwój orkiestry, a przede wszystkim zwiększy możliwości kulturalnego oddziaływania na mieszkańców powiatu limanowskiego. Efektami realizacji tego projektu będzie zwiększenie liczby wydarzeń kulturalnych w regionie - koncert główny oraz koncerty uliczne. Przybliżenie dziedzictwa kulturowego Zagórzeńskiemu (poprzez możliwość słuchania tradycyjnych pastorałek prosto z odbiorników w domu - czy to z nagranej płyty czy poprzez przygotowaną stronę internetową), a także zwiększenie rozpoznawalności regionu dzięki publikacji stworzonej w wyniku analizy historycznej publikacji, możliwości udostępnienia zbiorów i materiałów historycznych w wersji cyfrowej oraz publikację wcześniej zrealizowanego filmu promującego kulturę w naszym regionie, ze szczególnym uwzględnieniem działalności orkiestry Dętej OSP Mszana Dolna na terenie Beskidu Wyspowego. Dzięki zakupionym instrumentom podniesie się poziom artystyczny orkiestry co znacząco przyczyni się do jej rozwoju, a kolejno dzięki w/w stronie internetowej i nawiązaniu nowych znajomości (dzięki zaproszonym orkiestrom z całej Polski) zostanie ona jeszcze lepiej wypromowana i będzie mogła jeszcze lepiej reprezentować Miasto Mszana Dolna - jako stolicę zagórzeń i cały teren Beskidu Wyspowego.	Adresatami tego projektu są mieszkańcy Małopolski, w szczególności powiatu limanowskiego, nowosądeckiego oraz miasta Nowy Sącz. Projekt ten skierowany jest do wszystkich grup wiekowych począwszy od dzieci aż po osoby starsze, będą w nim mogły uczestniczyć również osoby niepełnosprawne.	Miejscem realizacji będzie miasto Mszana Dolna, a obszarem oddziaływania powiat limanowski, nowosądecki i miasto Nowy Sącz. Szeroko zakrojona akcja promocyjna wydarzenia może spowodować, że oddziaływanie będzie szersze i obejmie również zasięg całego województwa, być może i będzie wydarzeniem o skali ogólnopolskiej, zaproszone orkiestry będą z czołówki najlepszych orkiestr dętych w kraju.	149 999,00 zł
SAD 9	Ja! Ty! My! - Kierunek Przyszłość- integralny rozwój dzieci i młodzieży	Głównym celem projektu jest integralny rozwój dzieci i młodzieży oraz zapewnienie im warunków do realizacji pasji i marzeń. Kompleksowa opieka nad wychowankiem jest odpowiedzią na potrzeby młodego pokolenia stawiającego duży nacisk na swój własny rozwój. Ważnymi walorami, które zostaną prowadzone przez realizację działań jest aspekt wychowawczy, kształtujący pozytywne cechy charakteru jak obowiązkowość, zaufanie, odpowiedzialność, sprawiedliwość, ambicja, spokój i opanowanie, umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. W ramach prowadzonych zadań przygotowane zostaną zajęcia pozalekcyjne, w ramach których prowadzone będą warsztaty z edukacji globalnej i międzykulturowej, fotografii, ceramiki, arteterapii, biblioterapii, filmoterapii, taneczne, językowe, integracji sensorycznej, fizjoterapii, zajęcia z psychologiem oraz zajęcia świetlicowe, wolontariat, warsztaty z rozwoju osobistego. Zapewnione cykle warsztatowe będą zminimalizowaniem ryzyka dysfunkcji społecznych a zarazem walką o holistyczny rozwój młodego pokolenia.	Odbiorcami projektu będą dzieci i młodzież w wieku od 5 - 18 lat i ich Rodzice. Ponadto nauczyciele, wychowawcy oraz pedagodzy i lokalna społeczność, z którą nawiązana zostanie stała współpraca w aspekcie rozwoju młodego pokolenia. Spełnienie ich oczekiwań będzie wymagało dużego zaangażowania pracowników, specjalistów, terapeutów, lokalnych działaczy. Wybranie grupy celowej jest zamierzonym działaniem. Analizując potrzeby lokalnego środowiska zauważyć można jak dzieci oraz młodzież narzekają na brak miejsca integracji i rozwoju na małych wioskach oraz narażone są na dysfunkcje społeczne.	Gmina Niedźwiedź (Poręba Wielka, Konina, Podobin, Niedźwiedź), Gmina Mszana Dolna (Glisne, Kasina Wielka, Kasinka Mała, Lubomierz, Łętowe, Łostówka, miasto Mszana Dolna, Mszana Górna, Olszówka, Raba Niżna)	67 220,00 zł

SAD 10	Kierunek: Ekologiczny Nowy Sącz – butelkomaty do recyklingu	Ustawienie na terenie budynków użyteczności publicznej dwóch butelkomatów przyjmujących plastikowe i szklane butelki oraz aluminiowe puszki i posiadający bezgotówkowy system kaucyjnej gratyfikacji. Projekt ma charakter proekologiczny oraz edukacyjny w zakresie przekonywania mieszkańców do segregowania śmieci.	Zadanie jest skierowane do pracowników oraz osób korzystających z usług jednostek Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego wybranych do realizacji projektu. Projekt ma charakter otwarty, odpowiadający na potrzeby każdego obywatela.	Projekt ma zostać zrealizowany na terenie jednostek Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego w Mieście Nowym Sączu, jednakże ogólnodostępny charakter zadania pozwala na możliwość korzystania z niego również mieszkańców całego subregionu sądeckiego.	150 000,00 zł
SAD 11	Kierunek: Nowoczesny Nowy Sącz – Gaming House Gralnia Nowy Sącz	Projekt ma na celu stworzenie pierwszego, profesjonalnego Gaming House na terenie miasta Nowy Sącz, który będzie skierowany do mieszkańców z całego subregionu sądeckiego. Zakłada on zakup 10 profesjonalnych stanowisk komputerowych przystosowanych do e-sportu. Będzie można rywalizować w cyklicznych turniejach i ligach, których formuła współzawodnictwa jest praktycznie nieskończona. Tego typu miejsce, może być również wykorzystywane do przeprowadzania różnorodnych zajęć i kursów dla szerokiego grona odbiorców, jak np.: kursy programowania, obsługi komputera, tworzenia grafiki komputerowej, bezpieczeństwa w sieci.	Zadanie jest skierowane do wszystkich mieszkańców w każdej grupie wiekowej. Projekt ma charakter otwarty, odpowiadający na potrzeby każdego obywatela.	Projekt ma zostać zrealizowany na terenie Miasta Nowego Sącza, jednakże ogólnodostępny charakter zadania pozwala na możliwość korzystania z niego również mieszkańców całego subregionu sądeckiego.	150 000,00 zł
SAD 12	Kierunek: Nowy Sącz z czystym powietrzem – zakup oczyszczaczy do sal w sądeckim szpitalu	Głównym celem projektu jest wyposażenie sal dla chorych w Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Sączu w wysokiej jakości oczyszczacze powietrza. Nowy Sącz wciąż zajmuje wysokie lokaty w rankingach miast z największą liczbą dni w roku, kiedy SMOG dusi mieszkańców. Zanieczyszczenia dostają się również do budynków - tymczasem w szpitalach powinniśmy dochodzić do zdrowia. Nowoczesne oczyszczacze pozwalają przefiltrować powietrze w standardowej sali i usunąć z niego pyły PM10, czy PM2.5. Urządzenia są też wyposażone w lampy UV, odpowiedzialne za likwidację bakterii, roztoczy, wirusów i grzybów. Urządzenia jonizują również powietrze, co jest przydatne w zwalczaniu alergenów. Wiele urządzeń nie wymaga częstej wymiany filtrów. Są też energooszczędne oraz niemal bezobsługowe.	Dzięki urządzeniom, czystym powietrzem w sądeckim szpitalu będą mogli oddychać wszyscy pacjenci, którzy trafiają do placówki na leczenie, a także personel placówki i osoby odwiedzające chorych.	Urządzenia zostaną ustawione w salach chorych Szpitala Specjalistycznego w Nowym Sączu, gdzie do zdrowia dochodzą osoby z całego subregionu sądeckiego.	150 000,00 zł
SAD 13	Kierunek: Nowy Sącz z nowym parkiem – rewitalizacja terenu przy sądeckim szpitalu	Głównym celem projektu jest odnowienie parku przy Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Sączu i stworzenie tu miejsca przyjaznego pacjentom. Na działce, tuż obok najstarszych budynków placówki znajduje się kilkadziesiąt pięknych drzew zachęcających do spacerów, obcowania z naturą czy przebywania na świeżym powietrzu. Brakuje jednak ławek, ścieżki, koszy na śmieci oraz nowych krzewów i kwiatów. Zapewniając to wszystko, park może stać się miejscem odpoczynku i oderwania się od szpitalnej codzienności dla pacjentów, osób odwiedzających chorych, a także dla czekających na badania lub wyniki. Pozytywny wpływ kontaktu z naturą na osoby chore jest udowodniony naukowo. „Odkryliśmy, że spędzanie czasu na terenach zielonych lub mieszkanie w otoczeniu przyrody przynosi różnorodne zdrowotne korzyści. Obniża ryzyko przedwczesnej śmierci, cukrzycy typu II, chorób układu krążenia, przedwczesnego porodu i wydłuża sen” czytamy słowa Caoimhe Twohig-Bennett w raporcie opublikowanym na łamach pisma „Environmental Research”. To konkluzja, do jakiej doszli naukowcy z University of East Anglia, przeprowadzając badania na prawie 300 mln ludzi z 20 krajów!	Pacjentami Szpitala Specjalistycznego w Nowym Sączu (II stopień referencyjności) są mieszkańcy całej południowej Małopolski. Adresatami zadania będą zarówno pacjenci (osoby w różnym wieku) oraz ich rodziny i osoby odwiedzające.	Park przy Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Sączu, niemal w samym centrum miasta.	150 000,00 zł
SAD 14	Kierunek: Sądecki Festiwal Ekologiczny Trzy Rzeki	Głównym celem projektu jest organizacja trzech pikników ekologicznych w Nowym i Starym Sączu oraz w Nawojowej, połączonych z koncertami. Przez region sądecki przepływają trzy rzeki – Kamiénica, Poprad i Dunajec. Wszystkie łączą się w Nowym Sączu, stolicy regionu. To właśnie lider powinien wskazywać drogi rozwoju i być dobrym przykładem do naśladowania, powinien łączyć samorządy w wspólnej walce o czyste środowisko. Podpisany Pakt Czystego Powietrza jest niestety póki co martwym dokumentem. Trzydniowa impreza ma integrować mieszkańców regionu i uczyć postaw ekologicznych poprzez warsztaty, ciekawe pokazy, wykłady, konkursy oraz dobrą muzykę. Ważną, jeśli nie najważniejszą kwestią związaną z promowaniem dobrych praktyk w zakresie walki o czyste środowisko z uwzględnieniem czystego powietrza i czystych rzek jest edukacja młodego pokolenia. To właśnie dzieci i młodzież są otwarci na zdobywanie nowych informacji, zainteresowani ekologią (promowaną także za pośrednictwem nowoczesnych środków komunikacji tj. youtube, tiktok), a zdobywana przez nich wiedza jest przekazywana osobom dorosłym: rodzicom i dziadkom. Dzięki atrakcjom, jakie w ramach Festiwalu Trzech Rzek przygotowujemy właśnie dla młodych ludzi chcemy osiągnąć nie tylko efekt rozrywki i integracji, ale i szeroko pojętej edukacji.	Wydarzenie skierowane jest do wszystkich mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego oraz Miasta Nowego Sącza w każdym wieku.	Miejsce realizacji Nowy i Stary Sącz oraz Nawojowa Obszar oddziaływania: Miasto Grybów, gmina Krynica, gmina Muszyna, gmina Piwniczna-Zdrój, gmina Chelmeć, gmina Gródek nad Dunajcem, gmina Grybów, gmina Kamionka Wielka, gmina Korzenna, gmina Łabowa, gmina Łącko, gmina Łososina Dolna, gmina Podegrodzie, gmina Ryto.	150 000,00 zł
SAD 15	Końskie zdrowie	CELEM GŁÓWNYM zadania jest poprawa stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej i psychicznej mieszkańców Sądeckizny poprzez udział w zajęciach jazdy konnej, pływania a także hipoterapii i dogoterapii na terenie Gminy Grybów. Projekt ma również na celu zachęcenie mieszkańców Sądeckizny do wyboru aktywnych form spędzania wolnego czasu, jakimi są jazda konna i pływanie. Popularyzacja jazdy konnej wśród mieszkańców Sądeckizny odbywać się będzie poprzez realizację tzw. oprowadzanek. Z tej formy wsparcia skorzysta w projekcie 500 dzieci oraz 60 osób dorosłych. Aby popularyzować pływanie, jako aktywną i zdrową formę spędzania wolnego czasu każdy uczestnik projektu otrzyma również 1 godzinne wejście na basen kryty. 48 dzieci w wieku pow. 8 lat oraz 12os. dorosłych będzie uczestniczyć w indywidualnych zajęciach nauki jazdy konnej w formie 10 lekcji z instruktorem jazdy konnej. 48 dzieci oraz 12 os. dorosłych będzie uczestniczyć w indywidualnych zajęciach nauki pływania w formie 10 lekcji z instruktorem pływania. Projekt ma również za zadanie promowanie hipoterapii i dogoterapii, które są metodami rehabilitacji osób niepełnosprawnych, a także popularyzację “rehabilitacji w wodzie”. W ramach projektu wsparciem w formie hipoterapii i dogoterapii oraz rehabilitacji w wodzie objętych zostanie 38 dzieci z niepełnosprawnością oraz 12 dorosłych z niepełnosprawnością. Osoby te będą realizować cykl sesji terapeutycznych w ilości śr. 30 spotkań. Realizacja projektu winna przyczynić się do rozwoju jazdy konnej i pływania oraz dostępności terapii z udziałem zwierząt na terenie Sądeckizny. Ma uwidocznic nowe możliwości spędzania wolnego czasu, przez co również zapobiegać patologiom społecznym, takim jak: alkohol, narkotyki, rozboje.	Zadanie skierowane jest do mieszkańców Małopolski - Subregionu Sądeckiego, a w szczególności: 250 - dzieci w wieku do lat 8 250 - dzieci w wieku powyżej 8 lat 60 - osoby dorosłe 38 - dzieci z niepełnosprawnością 12 - osoby dorosłe z niepełnosprawnością	Miejsce realizacji zadania: Gmina Grybów Obszar oddziaływania zadania: powiat nowosądecki Gminy: Grybów, m. Grybów, Podegrodzie, Korzenna, Nawojowa, Krynica-Zdrój, miasto Nowy Sącz powiat gorlicki - gminy: Gorlice, m. Gorlice, Lipinki, Bobowa, Łużna, Ropa, Uście Gorlickie	150 000,00 zł

SAD 16	Kształtowanie ciała i ducha poprzez karate Shorin Ryu oraz naukę miecza japońskiego	Zarówno nauka karate jak i techniki miecza wymaga nieustannego powtarzania ćwiczeń, nauki nowych, nierzadko skomplikowanych technik, dążenie do ich perfekcyjnego wykonywania wymusza na ćwiczących ciągłą koncentrację, wyrabia determinację w dążeniu do celu i ich samokontrolę, przenosząc się na inne dziedziny życia. Poprawia efektywność uczenia się, wymaga dużej koordynacji ruchowej i sprawności fizycznej, co poprzez trening karate znacznie się poprawia. Jako sport symetryczny równolegle rozwija wszystkie partie ciała, wydolność płuc, kondycję fizyczną, zapobiegają powstawaniu wad postawy, skoliozom i w znacznym stopniu są pomocne w procesie ich leczenia. Nauka karate pozwala zwalczać agresję, poprzez wyrobienie nawyków stanowczości i opanowania w obliczu zagrożenia, powstrzymywania się od gwałtowności, poszanowania starszych, tak stopniem jak i wiekiem. Wbrew pozorom, karate bazuje na zasadzie unikania walki, ukrywania takich cech jak bojaźń. Brak pewności i nie okazywania ich na zewnątrz. Układy Kata są nie tylko nośnikami techniki, ale kształtują również osobowość i psychikę ćwiczącego. Kata są fundamentalne dla światopoglądu danej szkoły i jej członków. Niosąc ze sobą kilkusetletnią tradycję, uznawane są za japońskie dziedzictwo kulturowe. Rozwijały się i dopasowywały przez wieki tak, by zawierać w sobie także głęboką treść duchową. Są także ważnym nośnikiem głębokiej wiedzy życiowej. Mówi się o nich, nie tylko jako o elemencie tradycji i kultury Japonii, ale również jako o nauce, w takim znaczeniu, jak mówimy o matematyce czy fizyce. Soke jako spadkobierca dorobku kultury Japońskiej, chce dzielić się swoją wiedzą z każdym, kto pragnie się uczyć i poznawać lai Hyoho. japoński Koryu Bujutsu. Każda taka możliwość sprawia mu radość. W rodzinnym dojo zawsze mu powtarzano, że ćwiczenie lai układów Kata pozwala uzyskać duchową równowagę, spokój i jedność, a także wpływa na zdrowie. Wigor i zdrowy duch rodzi się wtedy, kiedy koncentrujemy się na rzeczy, wtedy też narasta w nas uczucie napięcia i koncentracja duchowa. Aby umożliwić naukę karate i miecza należy sfinansować koszt 12 sesji treningowych z Soke, zakupić stroje do walki mieczem dla 10 zawodników, 10 zestawów rękawic i ochraniaczy do karate, 10 kimon. 4 worki treningowe, 4 materace, jednego boba 10 mieczy treningowych.	adresatami zadania są dzieci, młodzież oraz dorośli zamieszkali na terenie powiatu sądeckiego, w każdym przedziale wiekowym, począwszy od 2 roku życia.	powiat nowosądecki, z głównym wskazaniem miejsc, w których odbywać się będą treningi (Rytry i Nowy Sącz	60 500,00 zł
SAD 17	Kultywowanie tradycji regionalnych poprzez warsztaty muzyczne oraz zakup strojów i instrumentów dla Zagórzańskiego Zespołu Folklorystycznego	Celem projektu jest zachowanie dziedzictwo kulturowego regionu oraz umacnianie tożsamości mieszkańców poprzez promowanie i kultywowanie tradycji obszaru przez Zagórzański Zespół Folklorystyczny „Dolina Mszanki”. Projekt składał się będzie z dwóch zadań. Pierwsze zadanie dotyczyło będzie wyposażenia zespołu w nowe brakujące stroje, instrumenty muzyczne, oraz urządzenia rejestrujące wraz z akcesoriami. Zespół działa od 15 lat i jest jednym z niewielu organizacji starających się podtrzymać tradycje i kulturę. Drugim zadaniem będą warsztaty muzyczne dla mieszkańców powiatu skierowane dla tych którzy chcą podnieść swój warsztat gry na instrumentach oraz śpiewu. Mogą to być członkowie zespołów, pasjonaci, amatorzy. Warsztaty mają na celu nie tylko na doskonalenie umiejętności muzycznych ale również rozwijanie pasji i wrażliwości muzycznej. Zadanie będzie miało charakter ponadlokalny.	dzieci, młodzież, dorośli • mieszkańcy powiatu limanowskiego	Powiat limanowski,	150 000,00 zł
SAD 18	Lachy to MY!	Lachy Sądeckie to jedna z najbardziej wyrazistych kulturowo grup polskiego Podkarpacia, jakie powstały na styku góralszczyzny karpackiej i Krakowiaków. Ich wsie położone są w rozległej, żywej Kotlinie Sądeckiej, a dwa najważniejsze miasta regionu, Stary i Nowy Sącz, wyznaczające centrum grupy, rozsiadły się u zbiegu głównych rzek: Dunajca, Popradu i Kamienicy Nawojowskiej. Głównym celem zadania "Lachy to MY!" jest budowanie tożsamości lokalnej poprzez przygotowanie kampanii outdoorowej (bilbordy) i kampanii online przypominającej o przynależności do grupy etnograficznej Lachów Sądeckich oraz jej zróżnicowaniu. Dodatkowo zadanie ma na celu popularyzację i upowszechnienie tradycji i kultury ludowej właściwej regionowi Lachów Sądeckich poprzez organizację warsztatów taneczno-wokalnych (tańce Sądeckizny) dla członków Zespołu Regionalnego Mystkowanie.	Zadanie skierowane jest do mieszkańców obszaru historycznej Sądeczyny (znaczej części subregionu sądeckiego). Północna granica sięgała od Iwkowej przez Będzieszynę, Olszówkę oraz Jasienną, aż do Cieniawy i Królowej Polskiej na wschodzie. Południowa granica wyznaczona linią od Popardowej, Barcic, Moszczenicy po Kadczę aż do granicy zachodniej wyznaczonej po Młyńcza i Żmiąca. Jeżeli chodzi o grupę wiekową: kampania informacyjna będzie dedykowana od osób w wieku od 14 roku życia. Dodatkową grupą docelową będą członkowie Zespołu Regionalnego Mystkowanie (mieszkańcy powiatu nowosądeckiego oraz gorlickiego w wieku od 16 do 84 lat).	Miejsce realizacji i obszar oddziaływania zadania będzie powiat nowosądecki oraz gorlicki (Gmina Kamionka Wielka, Gmina Chelmiec, Gmina Grybów, Gmina Bobowa, Gmina Gródek nad Dunajcem, Gmina Łabowa, miasto Nowy Sącz, Gmina Stary Sącz, Gmina Nawojowa, Gmina Stary Sącz, Gmina Podegrodzie, Gmina Łososina Dolna). Na tym obszarze będzie uruchomiona kampania informacyjna w Google oraz będą zamieszczone bilbordy. Miejsce zadania będzie również Mystków (Gmina Kamionka Wielka), gdzie Zespół ma swoją siedzibę oraz Poronin (wstępna lokalizacja wyjazdowych warsztatów tanecznych).	150 000,00 zł
SAD 19	ŁaŁtfit! - boiskowi džentelmeni. Małopolska wspiera piłkarzy (Subregion Sądecki).	Wybitny holenderski piłkarz Johan Cruyff zwykł mawiać, że piłka nożna to sport, w który gra się umysłem. Połączenie wysokiej sprawności fizycznej i silnego umysłu wydaje się być gwarantem sukcesu w tej dyscyplinie. Jak wiemy mocną psychikę buduje się krok po kroku, z drobnych elementów. I o nich właśnie jest ten projekt. Celem projektu jest wsparcie rozwoju sportowego klubów piłkarskich z terenów powiatu limanowskiego – LKS Zenit Kasinka Mała, Akademia Piłkarska Bonito Mszana Dolna, KS Turbacz Mszana Dolna oraz KS Ostra Olszówka-Raba Niżna poprzez zakup: - 240 kompletów (po 60 na klub) strojów sportowych meczowych (skład kompletu: 1 x koszulka, 1 x spodenki, 1 x getry) z pełną identyfikacją wizualną obejmującą logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz herby klubów sportowych uczestniczących w projekcie, - 240 sztuk (po 60 na klub) dresów treningowych z pełną identyfikacją wizualną obejmującą logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz herby klubów sportowych uczestniczących w projekcie, - 240 sztuk (po 60 na klub) wysokiej jakości piłek meczowych w rozmiarach „4” i „5”, - 4 zestawów przenośnych bramek treningowych (po 1 na klub). Obok zakupu sprzętu, w ramach zadania przewidziano również organizację turnieju sportowego podsumowującego projekt, na który zaproszone zostaną lokalne osobistości, co będzie stanowiło kolejną formę promocji działań finansowanych ze środków Województwa Małopolskiego w ramach Małopolskiego Budżetu Obywatelskiego. Turniej umożliwi również najmłodszym adeptom piłki nożnej – piłkarzom zrzeszonym w klubach objętych wsparciem, zaprezentowanie się w nowym sprzęcie. Możliwość zaprezentowania się w nowym wyposażeniu w ramach turnieju stanowi wartość dodaną projektu, gdyż wzmacnia poczucie własnej wartości wśród najmłodszych piłkarzy – beneficjentów ostatecznych projektu.	Dzieci i młodzież z terenów Sądeczyny, uprawiający piłkę nożną, w szczególności najmłodszy adepci futbolu - skrzaty, żaki, orliki, ale także młodzicy, trampkarze, juniorzy - przynależący do klubów sportowych cieszących się największym szacunkiem lokalnej społeczności powiatu limanowskiego.	Miejsce realizacji: Miasta Mszana Dolna, Kasinka Mała, Olszówka, Mszana Górna, Raba Niżna, Kasina Wielka, Lubomierz, Łętowe, Łostówka, obszar oddziaływania: powiat limanowski.	150 000,00 zł

SAD 20	ŁĄCZYMY POKOLENIA - KULTYWUJEMY TRADYCJE.	Projekt jest odpowiedzią na zapotrzebowanie edukacyjne i społeczne mieszkańców subregionu sądeckiego. Głównym celem działania projektu będzie realizacja potrzeb z dziedziny edukacji, aktywności społecznej, ruchowej, zdrowotnej, edukacji z dziedziny kultury i tradycji regionalnej, jak również efektywnego spędzania wolnego czasu, integracji wewnątrz i międzypokoleniowej, oraz promocji i upowszechniania wolontariatu. Zapotrzebowanie na działania ujęte w zadaniach projektu, są analiza potrzeb mieszkańców uzyskanych dzięki informacji uzyskanych od organizacji pozarządowych działających w subregionie, działających KGW, klubach Seniora i Uniwersytetach Trzeciego Wieku, oraz szkołach głównie w oddziałach wczesnoszkolnych. Z analizy wynika, że główne zapotrzebowanie na zajęcia ruchowe promujące zdrowy styl życia wśród seniorów i dzieci (w szczególności zajęć z gimnastyki kompensacyjno korekcyjnej.) Niezwykle ważnymi jest zorganizowanie zajęć edukacyjnych, spotkań i wyjazdów integrujących mieszkańców subregionu zarówno międzypokoleniowego jak i wewnątrzpokoleniowego. Ostatni czas covid, pokazał jak bardzo wzajemna integracja jest potrzebna społeczeństwu. okres izolacji, bardzo negatywnie wpłynął na więzi społeczne. niezwykle ważnym jest jest nauka i kultywowanie rodzimych tradycji i kultury. Projekt będzie zawierał 4 poddziałania: 1. Aktywność ruchową mieszkańców subregionu sądeckiego: fitness z elementami siłowymi, pilates, zajęcia na basenie, gimnastykę korekcyjno- kompensacyjną, nordic walking, taniec towarzyski) 2. Aktywność społeczna i integracja: zorganizowanie szeregu spotkań, imprez okolicznościowych, wydarzeń, wyjazdów studyjnych, (dzień seniora, senioralia, wyjazdy) 3. Edukacja: polegająca na zorganizowaniu zajęć, warsztatów, rozwijających pasje i zainteresowania, oraz wypełniających wolny czas, głównie dla seniorów (z j. angielskiego, zajęć zielarskich czy ogrodniczych, warsztatów malunku i dekoracji) 4. Edukacja kulturalna: polegająca na zorganizowaniu zajęć nauki gry na instrumentach, związanej z tradycją i kulturą regionalną. Dlatego warto zgłaszać na projekt "Łączymy pokolenia - kultywujemy tradycje" - ponieważ jest odpowiedzią na zaspokojenie potrzeb mieszkańców subregionu sądeckiego. Dodatkowo łączy pokolenia, tworzy więzi między i wewnątrzpokoleniowe. Pozwala na zdobycie wiedzy, umiejętności i rozwojowi pasji. Uczy nas jak dbać o swoje zdrowie, zarówno fizyczne jak i psychiczne. Niweluje bariery samotności i alienowania się osób ze społeczeństwa. Podtrzymuje tradycje lokalne, angażując w to młodych ludzi.	Bezpośrednimi odbiorcami projektu będą mieszkańcy subregionu sądeckiego. Dzieci, młodzież, osoby dorosłe i seniorzy, zainteresowani praktycznym nabyciem umiejętności i świadomego dbania o zdrowie, szukających różnych form aktywności ruchowej, zajęć poprawiających samopoczucie i służącym zachowaniu zdrowia. Osób szukających i rozwijających swoje zainteresowanie i pasje chcących nauczyć się języków, czy przydatnych informacji o ziołach czy ogrodzie , chcących nauczyć się malunku i dekoracji. Adresatami są również osoby które zechcą nauczyć się i pogłębić tradycje lokalne dzięki kultywowaniu gry folkowej. Dodatkowo wśród osób biorących udział w projekcie znajda się osoby znajdujące się w niekorzystnej sytuacji w tym mało samodzielne, samotne niepełnosprawne, oraz mające poczucie osamotnienia i marginalizacji. Do projektu zostaną zaproszeni mieszkańcy znajdujący się pod opieką Ośrodków Pomocy Społecznej z subregionu sądeckiego. Projekt adresowany jest do 150 osób dorosłych i 150 dzieci, biorących udział w zajęciach, warsztatach, wydarzeniach i warsztatach. Łącznie 300 osób.	Miejszem realizacji projektu będzie gmina Stary Sącz, Kamienica, Kamionka Wielka, Rytro, Nowy Sącz.	150 000,00 zł
SAD 21	Małopolska Akademia Futbolu dla Subregionu Sądeckiego	CELEM GŁÓWNYM projektu jest zwiększenie potencjału sportowego klubów piłkarskich współpracujących i wspierających się we wzajemnym rozwoju: Harnaś Tymbark, Szkoła Piłkarska Harnasie Tymbark, Małopolska Akademia Futbolu, działających na terenie gmin powiatu. Cel ten zrealizowany zostanie poprzez zakup: - 300 kompletów (po 100 na klub) strojów sportowych meczowych (koszulka, spodenki, getry) z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotypy (herby) klubów sportowych uczestniczących w projekcie wraz z numerem na koszulce; - 300 kompletów dresów z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotypy (herby) klubów sportowych uczestniczących w projekcie (po 100 szt. na klub); - 300 szt. wysokiej jakości piłek meczowych rozm. 4 i 5 (po 100 szt. na klub); - 2 kompletów bramek o wymiarach: 3x1,5 m oraz 5x2 m (dla każdego z klubów). - wypożyczenie boiska mobilnego pod kątem przeprowadzenia pokazowych treningów i małych gier dla zawodników z klubów-beneficjentów; - organizacja i obsługa turnieju sportowego finalizującego projekt, w tym przede wszystkim – zapewnienie profesjonalnych sędziów, opieki medycznej, animatorów, a także poczęstunku dla wszystkich uczestników oraz pamiątkowych medali i pucharów za uczestnictwo.	dzieci i młodzież uprawiający piłkę nożną, w szczególności najmłodszy adept futbolu: skrzaty, żaki, orliki, ale także młodzicy, trampkarze, juniorzy - przynależący do klubów prężnie działających na rzecz społeczności lokalnych.	gmina Tymbark	150 000,00 zł
SAD 22	MAŁOPOLSKA KOCHA SIATKÓWKĘ - wsparcie szkółek i klubów siatkarskich z subregionu Sądeckiego.	Zadanie polega na wsparciu szkółek oraz klubów sportowych z rejonu powiatów: gorlickiego, limanowskiego, nowosądeckiego i miasta Nowy Sącz prowadzących doskonalenie gry w piłkę siatkową, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Zadanie będzie obejmowało szkoły i kluby które zadeklarowały przystąpienie do projektu tj; LKS Bobowa. PODKARPACIE Bobowa, GKPS Gorlice, KRS EKSTRIM Gorlice, GÓRAL Muszyna, MUKS OGNIWO Piwniczna, MUKS POPRAD Stary Sącz, SKPS DUNAJEC Nowy Sącz, STS SANDECJA Nowy Sącz, GSKS Laskowa, MKS Limanowa, GRÓD CZOP Podegrodzie. Wsparcie polega na doposażeniu w brakujące, a niezbędny sprzęt sportowy (piłki, siatki) oraz finansowanie ryczałtów sędziowskich i transportu na zawody sportowe. Zadanie ma na celu wzmocnienie Klubów siatkarskich subregionu Sądeckiego, aby mogły mocniej aktywizować sportowy tryb życia, rozwijać pasję oraz pogłębiać umiejętności w zakresie piłki siatkowej wśród swoich zawodników. Zadanie skierowanie dla szkółek i klubów siatkarskich szkolących w sposób ogólnodostępny dla każdego.	Zadanie jest skierowane do dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów uprawiających piłkę siatkową.	Bobowa, Nowy Sącz, Stary Sącz, Gorlice, Limanowa, Muszyna, Laskowa, Piwniczna- Zdrój, Krynica - Zdrój, Podegrodzie.	150 000,00 zł
SAD 23	Mam Talent i chęci	CELEM GŁÓWNYM projektu jest zwiększenie potencjału sportowego 1 klubu oraz 10 tego Klubu filii piłkarskich działających na terenie powiatu limanowskiego i nowosądeckiego: AP Mam Talent Limanowa. Cel ten zrealizowany zostanie poprzez zakup: - 300 kompletów strojów sportowych meczowych (koszulka, spodenki, getry) z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotyp (herb) klubu sportowego uczestniczącego w projekcie wraz z numerem na koszulce; - 100 kompletów dresów z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotyp (herb) klubu sportowego uczestniczącego w projekcie; - 100 szt. Kurtek z pełną identyfikacją wizualną obejmującą: logotyp Województwa Małopolskiego, logotyp Budżetu Obywatelskiego oraz logotyp (herb) klubu sportowego uczestniczącego w projekcie; - 100 szt. wysokiej jakości toreb sportowych dla zawodników na sprzęt sportowy; - 100 szt. wysokiej jakości plecaków dla zawodników na sprzęt sportowy; - 100 szt. wysokiej jakości piłek; - 8 kompletów bramek exity; - komplet drobnego sprzętu sportowego (płotki, drabinki, talerzyki, oznaczniki, tyczki, pacholki, itp.). - zestawów nagłośnieniowego na potrzeby organizacji imprez sportowych; - laptopy wraz z oprogramowaniem umożliwiającym zarządzanie klubem; 1 zestaw urządzenia Fitlight do treningu szybkości, zręczności i czasu reakcji.	dzieci i młodzież uprawiające piłkę nożną, w szczególności najmłodszy adept futbolu: skrzaty, żaki i orliki, ale też młodzicy, trampkarze, juniorzy - przynależący do klubu Mam Talent Limanowa wraz z jego filiami, który prężnie działa na rzecz swoich społeczności lokalnych.	gminy: Kamionka Wielka, Laskowa, Łososina Dolna, Limanowa, Łukowica, Tymbark	150 000,00 zł

SAD 24	NA SZLAKU TRADYCJI	<p>Celem zadania pn. „Na szlaku tradycji” jest kultywowanie tradycji, zachowanie dziedzictwa kulturowego oraz podwyższenie poziomu uczestnictwa w życiu kulturalnym społeczeństwa poprzez zakup strojów ludowych dla członków Zespołu Regionalnego Jakubkowanie oraz dla Koła Gospodyń Wiejskich w Stańkowej. Operacja ma charakter ponadlokalny, przyczyni się do zachowania tradycji, utrzymania jej tożsamości narodowej i dziedzictwa kulturowego oraz do pogłębiania społecznej integracji i przekazanie tych zacnych wartości przyszłym pokoleniom. Projekt stworzy szansę na wykorzystanie ponadlokalnych zasobów dziedzictwa historycznego i kulturowego przez głęboko zakorzenioną tradycję tańca ludowego, muzyki, sztuki ludowej, rękodzieła, strojów ludowych oraz staropolskiej kuchni regionalnej. Dla młodego pokolenia będzie to możliwość zetknięcia się z autentycznymi twórcami i artystami ludowymi. Zadanie przyczyni się do, zaangażowania społeczności w ponadlokalne wydarzenia społeczno -kulturalne, do poprawy prezencji, wzbogacenia artystycznego i wizerunku ZR Jakubkowanie i KGW Stańkowa oraz do dokładniejszego odwzorowania stroju Lachów Sądeckich. Zakup strojów ludowych przyczyni się do ponadlokalnej promocji autentycznej kultury ludowej, podkreślenia tożsamości i tradycji regionalnej w celu zachowania niematerialnego dziedzictwa kulturowego. Zespół Regionalny Jakubkowanie zostanie doposażony w: 12 kompletów strojów lachowskich męskich w skład którego wchodzi: (pas, koszula, spodnie, kaftan, kapelusz, buty, ciosek), 16 szt. - koszula lachowska damska, 6 szt. - gorset damski, 12 par - buty skórzane damskie. Koło Gospodyń Wiejskich w Stańkowej zostanie doposażone w: 4 komplety strojów lachowskich damskich w skład którego wchodzi: (buty, gorset, spódnica, wizytka, halka, koszula, korale, bukiet do włosów), 4 komplety strojów lachowskich męskich w skład którego wchodzi: (buty, pas, koszula, spodnie, kamizelka, kapelusz, ciosek)</p>	<p>Bezpośrednimi adresatami zadania będą członkowie Zespołu Regionalnego Jakubkowanie oraz Członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Stańkowej. Zespół Regionalny Jakubkowanie składa się z trzech grup wiekowych: Starości (10 osób), Młodzież (30 osób), Mali Jakubkowanie (50 osób). Koło Gospodyń Wiejskich w Stańkowej liczy 23 członków (19 kobiet i 4 mężczyzn). Szeroko rozumianą grupą docelową będą mieszkańcy gminy, a także uczestnicy koncertów, występów, wydarzeń kulturalnych w kraju i poza granicami z udziałem Zespołu Regionalnego Jakubkowanie i KGW w Stańkowej podczas których członkowie będą się prezentować w tradycyjnych strojach ludowych. Pośrednimi adresatami zadania będą mieszkańcy miasta Nowy Sącz, powiatu nowosądeckiego, powiatu limanowskiego, powiatu gorlickiego. Zespół Regionalny Jakubkowanie koncertuje i przedstawia widowiska obrzędowe na terenie całego kraju, podczas których będą prezentować zakupione stroje ludowe regionu Lachów sądeckich, co w połączeniu z tradycjami muzycznymi i śpiewaczymi zespołu tworzą jedną całość. W okresie świątecznym ZR Jakubkowanie kołduje w różnych parafiach, więc odbiorcami zadania będą mieszkańcy powiatu nowosądeckiego, limanowskiego, brzeskiego, bocheńskiego, krakowskiego, województwa śląskiego, podkarpackiego, gdzie prezentują i promują stroje, muzykę, śpiew, kultywując tradycje regionalne. W związku z sytuacją epidemiczną związaną z rozprzestrzenieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 koncerty ZR Jakubkowanie odbywają się przy zachowaniu reżimu sanitarnego i transmitowane są w formie on-line na kanale You Tube, na stronie internetowej Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna oraz na portalach społecznościowych typu Facebook, dlatego pośrednimi odbiorcami będą osoby odwiedzające w/w strony z różnych stron kraju. Według dotychczasowych statystyk szacunkowa wielkość odwiedzin w/w stron sięga kilku tysięcy wyświetleń, więc wskazana liczba to ponadlokalni odbiorcy zadania.</p>	<p>Miejszem realizacji zadania będzie gmina Łososina Dolna, a obszar oddziaływania zadania to obszar całego kraju. Zadanie ma charakter ponadlokalny i obejmuje powiaty: powiat nowosądecki (m.in. gmina Podegrodzie, gmina Łącko, gmina Chełmiec, gmina Kamionka Wielka), powiatu limanowskiego (m.in. Limanowa, gmina Laskowa, gmina Jodłownik, gmina Tymbark, gmina Słopnice, gmina Mszana Dolna), powiatu gorlickiego (m.in. Gorlice, Szymbark). Zakupione stroje będą również prezentowane na wydarzeniach w których cyklicznie występuje ZR Jakubkowanie i KGW w Stańkowej w województwie śląskim, podkarpackim, powiatach brzeskim, bocheńskim, wielickim. ZR Jakubkowanie koncertuje również poza granicami kraju, dlatego zasięg oddziaływania zadania będzie bardzo szeroki.</p>	150 000,00 zł
SAD 25	Ogólnodostępne defibrylatory AED w remizach powiatu gorlickiego	<p>Celem głównym projektu jest ochrona zdrowia i życia ludzkiego poprzez zakup i montaż zewnętrznych defibrylatorów (AED) w miejscach ogólnodostępnych tj. na 18 budynkach Ochotniczych Straży Pożarnych znajdujących się na terenie powiatu gorlickiego. Realizacja zadania zakłada zwiększenie dostępności pomocy przedmedycznej w zakresie związanym z Nagłym Zatrzymaniem Krążenia oraz świadomości mieszkańców powiatu gorlickiego na temat zastosowania sprzętu AED, który zwiększa szanse na przeżycie z 2 do nawet 75%. Dzięki planowanemu do realizacji zadaniu nie tylko wzrośnie poziom bezpieczeństwa medycznego mieszkańców, jak również turystów odwiedzających region powiatu gorlickiego, a także nastąpi poprawa skuteczności działań ratowniczych, które wsparte zostaną przez strażaków ochotników jak również bezpośrednich świadków ewentualnych zdarzeń poprzez wykorzystanie planowanego do zakupu sprzętu AED. Również poprzez zaplanowaną kampanię informacyjną, przeprowadzoną za pomocą mediów społecznościowych, dotyczącą sposobu użycia i wykorzystania w nagłych sytuacjach defibrylatorów zwiększy się wiedza mieszkańców na temat zasad użycia planowanych do zakupu sprzętów ratujących ludzkie życie. W zadaniu zaplanowano również profesjonalne szkolenia, dla strażaków ochotników z powiatu gorlickiego, z zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacji Nagłego Zatrzymania Krążenia. Szkolenia przeprowadzone zostaną przez Instruktorów Pierwszej Pomocy, Ratowników. Całość zadania zostanie zrealizowana zgodnie z hasłem, obrazującym etos strażackiej służby, które brzmi: "Bogu na chwałę, ludziom na ratunek!"</p>	<p>Zadanie skierowane jest do wszystkich mieszkańców powiatu gorlickiego - zarówno dzieci, młodzieży, dorosłych jak i osób starszych, jak również osób odwiedzających powiat z uwagi na jego duże walory historyczno-przyrodnicze, a także wszystkich podróżujących przez powiat gorlicki (z uwagi na położenie powiatu przy drodze wojewódzkiej prowadzącej do granicy państwa Polskiego ze Słowacją). Jak wskazano możliwość skorzystania ze sprzętu będą miały wszystkie osoby potrzebujące, niezależnie od wieku, płci, u których zdiagnozowane zostanie nagłe zatrzymanie krążenia. Defibrylatory pozwolą zwiększyć szanse tych osób na przeżycie i przywrócenie prawidłowej akcji serca.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biecz / Gmina Biecz 2. Rożnowice / Gmina Biecz 3. Łużna / Gmina Łużna 4. Szalowa / Gmina Łużna 5. Wójtowa / Gmina Lipinki 6. Lipinki / Gmina Lipinki 7. Ropa / Gmina Ropa 8. Łosie / Gmina Łosie 9. Szymbark / Gmina Gorlice 10. Zagórzany / Gmina Gorlice 11. Moszczenica / Gmina Moszczenica 12. Staszów / Gmina Moszczenica 13. Sękowa / Gmina Sękowa 14. Wapienne / Gmina Sękowa 15. Bobowa / Gmina Bobowa 16. Siedliska / Gmina Bobowa 17. Gładyszów / Gmina Uście Gorlickie 18. Śnietnica / Gmina Uście Gorlickie 	149 220,00 zł
SAD 26	OTWARTE SERCE - MONTAŻ KLIMATYZACJI ORAZ OCZYSZCZACZY POWIETRZA W ODDZIAŁACH ONKOLOGICZNYCH	<p>Montaż klimatyzacji oraz oczyszczaczy powietrza z funkcją nawilżania w oddziałach onkologicznych ułatwi funkcjonowanie pacjentom w trakcie terapii, w szczególności w okresach wysokich temperatur, kiedy są oni narażeni na warunki cieplne, a także w okresie zimowym, kiedy są z kolei narażeni na zagrożenia związane z niską jakością powietrza, co w przypadku pacjentów onkologicznych ma ogromne znaczenie. W przypadku pacjentów onkologicznych ma ogromne znaczenie</p>	<p>Pacjenci oddziałów onkologicznych oraz poradni onkologicznych, rodziny pacjentów oraz personel szpitala.</p>	Miasto Nowy Sącz	150 000,00 zł

SAD 27	Piłka nożna dla każdego - wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usług sportowych	Głównym celem zadania jest wyrównywanie szans dzieci i młodzieży z powiatu limanowskiego w dostępie do usług sportowych poprzez umożliwienie im korzystania z regularnych treningów piłki nożnej prowadzonych przez profesjonalną kadre z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu treningowego, wyposażenie w odpowiednie stroje sportowe, a także umożliwienie konfrontacji umiejętności dzieci i młodzieży z terenów wiejskich i miast podczas turniejów piłki nożnej. Realizacja zadania pozwoli na wypełnienie luki w ofercie sportowej kierowanej do dzieci i młodzieży na terenach wiejskich. Działania te z reguły są słabo rozwinięte albo wymagają od rodziców sporych nakładów finansowych, o które ciągle trudno i dostępne są dla nielicznych. Istnieje pilna potrzeba organizacji w regionie zajęć sportowych, które nie tylko pozwolą na podnoszenie umiejętności piłkarskich wśród młodych Małopolan, ale także zaspokoją deficyt oferty spędzania wolnego czasu w sposób aktywny, generujący zdrowe nawyki, uczący samodyscypliny, zachowań fair play. Kto powiedział, że na wsi nie można rozwijać swoich sportowych pasji? Może to właśnie tu, w Beskidzie, rośnie wciąż nieodkryty piłkarski talent? Dajmy szansę dzieciom i młodzieży z terenów wiejskich, pozwólmy zaszcześcić w nich sportowego bakcyła, pomóżmy nauczyć nawyku aktywnego spędzania czasu i zdrowej rywalizacji w drodze do osiągnięcia indywidualnych i grupowych celów.	Zadanie jest kierowane do dzieci i młodzieży z powiatu limanowskiego (gmin Jodłownik, Niedźwiedź, Limanowa, Dobra), a także miasta Nowy Sącz w wieku od 6 do 14 lat.	Zadanie będzie realizowane na terenie gmin Jodłownik i Niedźwiedź, a adresowane jest do mieszkańców powiatu limanowskiego i miasta Nowy Sącz.	147 290,00 zł
SAD 28	Podwyższenie jakości życia mieszkańców Sądeckich	Profesjonalne szkolenia i warsztaty coachingowe dla Sądeczan, które w znaczący sposób przyczynią się do pozytywnych zmian i podniesienia jakości życia uczestników. Odbywać się będą w Nowym Sączu, Chełmcu, Nawojowej, Podegrodziu, Starym Sączu i Bobowej. 1. Grupa KOBIECY I MĘŻCZYŹNI: - Czujesz, że nie zawsze potrafisz wyrazić swoje oczekiwania i zadbać o swoje potrzeby? - Twoje poczucie własnej wartości staje Ci na przeszkodzie we właściwym dbaniu o siebie lub w podejmowaniu nowych wyzwań? - Twoje zranienia i trudne sytuacje, przez które przeszedłeś/przeszłaś odbierają Ci Twoją prawdziwą godność, wartość i radość z życia? - Dzięki współpracy z coachami będziesz mógł/mogła nadać swojemu życiu sens i znaczenie. Otrzymasz wskazówki jak własne ograniczenia przemienić w wartości, aby przybliżyć się do prawdy o swoim bogactwie i niepowtarzalności. 2. Grupa RODZINY WIELODZIECNE oraz 3. Grupa MAŁŻONKOWIE I RODZICE Z 1-2 DZIECI : - Jesteś rodzicem posiadającym małe dzieci lub wielodzietną rodzinę i brakuje Ci czasu na budowanie małżeńskich relacji? - Nie masz możliwości zostawić swoich dzieci pod opieką innych dorosłych by zadbać o Wasze małżeństwo? - Czy masz czasem wrażenie, że nie potraficie się porozumieć ze współmałżonkiem, że zbyt często się raniacie? - Jeśli doświadczasz tych problemów to projekt zapewni Ci opiekę nad dziećmi by zyskać czas na wzmocnienie swoich więzi w małżeństwie a także wzmocni w Was umiejętności zdrowej, budującej więzi komunikacji. - Czy czujesz, że problemy wychowawcze z dziećmi pochłaniają dużo Twojego czasu i energii? - Niektóre problemy z dziećmi są długotrwałe a zmiany jakie wprowadzasz nie przynoszą zamierzonych rezultatów i nie wiesz jak to zmienić? - Martwisz się, że środowisko w jakim dorastać będą Twoje dzieci pełne jest złych przykładów i nie wiesz jak dobrze przygotować dziecko do tego aby chronić siebie i swoje wartości przed presją rówieśników i świata? - Szkolenia i warsztaty wzmocnią Twoje umiejętności rodzicielskie (przyjęcie autorytetu rodzica, egzekwowanie szacunku i posłuszeństwa u dzieci, stawianie właściwych granic, budująca poczucie wartości komunikacja). Podczas warsztatów rodzice będą mieli możliwość zweryfikować i sprecyzować swoją osobistą wizję wychowania, określić cele oraz kroki, które do niej doprowadzą. - Zauważasz, że Twoje dzieci są czasem znudzone i mało zainteresowane zdobywaniem wiedzy? - Projekt zapewni im środowisko, gdzie przyswajanie wiedzy o otaczającym świecie połączone będzie z zabawą, grami, doświadczeniami pobudzającym ich zmysły (wykorzystanie autorskich, kreatywnych pomocy naukowych) w zajęciach wykorzystane zostaną również elementy metody Marii Montessori. Dzięki nim wiedza Twojego dziecka będzie poszerzać się i utrwalać w sposób, który dla niego będzie ciekawy i doświadczy mu dużo satysfakcji. Zapraszamy na warsztaty, które będą odbywać się raz na dwa tygodnie przez 2 miesiące, grupa 1 i 2 będzie miała 4 spotkania w ramach cyklu. Natomiast grupa 3 będzie miała jedno spotkanie na miesiąc, cykl będzie trwał dla niej 3 miesiące.	Odbiorcami zadania będą: 1. 160 kobiet i mężczyzn w różnym wieku - szkolenia i warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości oraz sprawczości 2. 280 dzieci (1,5 do 12 lat) z rodzin wielodzietnych oraz 160 rodziców - szkolenia i warsztaty dla rodziców a młodszym dzieciom zapewniona będzie opieka, starszym dzieciom zajęcia edukacyjne połączone z zabawą 3. 92 dzieci (1,5 do 12 lat) oraz 120 małżonków lub rodziców z 1 lub 2 dzieci - szkolenia i warsztaty dla małżonków/rodziców a młodszym dzieciom zapewniona będzie opieka, starszym dzieciom zajęcia edukacyjne połączone z zabawą	Nowy Sącz, Chełmiec, Bobowa, Nawojowa, Podegrodzie, Stary Sącz	150 000,00 zł
SAD 29	POZYTYWNA DYSZYPLINA DROGA DO RADOSNEGO DZIECIŃSTWA I RODZICIELSTWA - WARSZTATY ROZWIJAJĄCE UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZE RODZICÓW I NAUCZYCIELI	Pozytywna Dyscyplina drogą do radosnego dzieciństwa i rodzicielstwa – warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze, których celem jest wspieranie mieszkańców powiatu nowosądeckiego w budowaniu bliskich relacji z dziećmi opartych na wzajemnym szacunku, empatii, współpracy.	mieszkańcy powiatu nowosądeckiego powyżej 18 r.ż., którzy sprawują opiekę na dziećmi i młodzieżą (rodzice, nauczyciele, wychowawcy, trenerzy itp.).	MIASTO NOWY SĄCZ, GMINA GRYBÓW, MIASTO GRYBÓW, GMINA CHEŁMIEC, GMINA STARY SĄCZ, MIASTO STARY SĄCZ, GMINA KAMIONKA WIELKA, GMINA KRYNICA-ZDRÓJ, MIASTO KRYNICA-ZDRÓJ.	136 920,00 zł
SAD 30	PÓŁKOLONIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ Z REHABILITACJĄ RUCHOWĄ I SPOŁECZNĄ ORAZ EDUKACJĄ DLA RODZICÓW	Aktywizacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej poprzez rozwój zainteresowań i bezpieczne spędzanie czasu wolnego . Wyrównywanie szans w spędzaniu wolnego wakacyjnego czasu dla dzieci i młodzieży(które objektywne czynniki wynikające z niepełnosprawności, utrudniają równość życiową) zostanie osiągnięty poprzez następujące działania wspierające wszechstronny rozwój: - zajęcia rozwijające zainteresowania i uzdolnienia / taniec, kultura, rękodzieło, wycieczki autokarowe i plenerowe/, - zajęcia o charakterze sportowo- rekreacyjnym, - zajęcia artystyczno-wokalne Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i patologiom poprzez działania aktywizujące i integracyjne, przygotowanie dzieci i młodzieży do aktywnego udziału w życiu społecznym Warto zgłosiować na to zadanie aby - zwrócić uwagę społeczeństwa i władz lokalnych że dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz ich rodzice mają takie same prawa co dzieci, młodzież pełnosprawna i ich rodzice - aby dzieci i młodzież pełnosprawna oraz ich rodzice potrafili dostrzec potrzeby niepełnosprawnych i ich rodzin - aby społeczeństwo dostrzegło umiejętności dzieci i młodzieży niepełnosprawnej i radość z aktywnego życia społecznego.	Dzieci niepełnosprawne intelektualnie, autyzm od 10 do 15 lat Młodzież niepełnosprawna intelektualnie, autyzm 16 do 20 lat Młodzież niepełnosprawna intelektualnie, autyzm 20 do 26 lat	NOWY SĄCZ POWIAT NOWOSĄDECKI	90 000,00 zł

SAD 31	Ratujemy życie - Bezpieczny Powiat Nowosądecki	Projekt „Ratujemy życie - Bezpieczny Powiat Nowosądecki” ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców powiatu nowosądeckiego poprzez zainstalowanie ogólnodostępnych (również przez całą dobę) defibrylatorów AED i przeprowadzenie intensywnych oraz częstych szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy i obsługi AED. Realizacja projektu ma na celu zwiększenie skuteczności działań ratowniczych przez bezpośrednich świadków zdarzenia, czyli osoby na co dzień nas otaczające. Jednocześnie powyższy sprzęt przyda się do zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców przy imprezach masowych i innych wydarzeniach na terenie powiatu. Użycie defibrylatora AED oraz odpowiednia Resuscytacja Krążeniowo - Oddechowa zwiększają szanse na przeżycie osoby z Nagłym Zatrzymaniem Krążenia z 2% do nawet 75%.	Beneficjentami tego programu będą wszyscy mieszkańcy obszaru objętego projektem, niezależnie od wieku oraz płci, u których zajdzie nagła potrzeba udzielenia pierwszej pomocy, zwłaszcza przy Nagłym Zatrzymaniu Krążenia (NZK). NZK to choroba, która może dotknąć każdego a nieraz jest wynikiem nadmiernego stresu, wysiłku czy wypadku. Cykl szkoleń podnoszący umiejętności udzielania Pierwszej Pomocy jest skierowany do każdej osoby, która zechce przyłączyć się do „Ratujemy życie - Bezpieczny Powiat Nowosądecki”. Zachęcamy szczególnie dzieci i młodzież, dla których mamy przygotowane komiksy jako pomoc do nauki Pierwszej Pomocy.	Gmina Stary Sącz (miejscowość: Przysietnica, Moszczenica Wyżna, Moszczenica Niżna, Barcice, Gołkowice Górne, Stary Sącz, Gaboń) Gmina Łabowa (miejscowość: Łabowa, Kamianna, Czaczów Łosie, Nowa Wieś) Gmina Grybów (miejscowość: Stara Wieś) Pełny	149 912,88 zł
SAD 32	RAZEM możemy więcej!	Działania zaplanowane do realizacji w ramach zadania pn. „Razem możemy więcej!” skierowane są do społeczności zamieszkującej subregion sądecki, w szczególności powiat limanowski i powiat nowosądecki. Zadanie będzie obejmowało: - przeprowadzenie szkoleń dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej skierowanych do m.in. dzieci, młodzieży i osób dorosłych z miejscowości położonych na terenie powiatu limanowskiego; - przeprowadzenie warsztatów florystycznych skierowanych do dzieci, osób dorosłych (w tym osób 50+) i seniorów; - organizację oraz przeprowadzenie warsztatów nauki gry na instrumentach muzycznych dla dzieci i młodzieży; - zakup instrumentów muzycznych i/lub strojów regionalnych dla lokalnie działających orkiestr dętych, zespołów folklorystyczno-regionalnych/kapel muzycznych/grup muzycznych/grup śpiewaczych bądź kół gospodyń wiejskich; - organizację integracyjnego wyjazdu/wyjazdów do kina bądź teatru bądź organizacja wycieczki/wycieczek np. do zagrody edukacyjnej itp. dla dzieci i ich opiekunów; - organizację spotkania ze sportowcem dla dzieci i młodzieży; - organizację integracyjnego ogniska/spotkania dla osób dorosłych, w tym osób starszych zamieszkujących obszar wsi; - organizację integracyjnego Dnia Dziecka dla dzieci i ich rodziców.	Bezpośrednimi odbiorcami działań w ramach projektu będą lokalnie działające organizacje oraz dzieci, młodzież i osoby dorosłe, w tym osoby starsze zamieszkujące obszar powiatu limanowskiego i powiatu nowosądeckiego.	Zaplanowane do realizacji działania w ramach niniejszego projektu realizowane będą na terenie powiatu limanowskiego, szczególnie na terenie gminy: Limanowa, Kamienica, Tymbark, Dobra oraz na terenie powiatu nowosądeckiego, szczególnie na terenie gminy: Podegrodzie.	150 000,00 zł
SAD 33	Szlakami przeszłości i tradycji - Gra RPG.	Celem głównym zadania jest utworzenie i wydanie w wersji papierowej oraz elektronicznej podręcznika do gry typu RPG (Z ang. role-playing game), tzn. gry fabularnej, która będzie jednocześnie grą terenową jak i salonową. Będzie to kontynuacja gry związanej z Beskidem Wyspowym typu RPG pn. "Zmierz się z Bidą Galicyjską", którą realizowaliśmy w br. (2020), ciesząc się wielkim zainteresowaniem wśród lokalnej społeczności jak również osób pochodzących i wywodzących się z Beskidu Wyspowego, nierzadko zamieszkałych odległe kraje i kontynenty oraz turystów. Jej tematyka będzie zakorzeniona w lokalnej kulturze, legendach, historii, znajomości zabytków oraz orientacji, z zwyczajach, obrzędach. W umiejętnościach i rękodziele, w spuściźnie kulturalnej, w pieśniach i obrzędach z terenu powiatu Limanowskiego. Motywem przewodnim będzie postać parobka i gazdy/gaździny. czyli trudnych, wesołych, ciężkich ale też rubasznym sytuacji życiowych naszych przodków, jak wesela, chrzciny, przednówek, wojny, wesela, ubóstwo, trudy, sobótki, żniwa, targi, choroby, klęski, pożary, niedostatek, zarazy panujące pod zaborami na tych terenach. Zadaniem graczy będzie unikanie niedoli i przeżywanie ciekawych przygód: wesela, wiejskie zabawy (hulacki),sobótki, chrzciny i inne. Niesienie sobie wzajemnej pomocy, przeżywanie we wspólnocie świąt, wesel, pogrzebów itp. Gra może być rozgrywana podczas spacerów w opisanych według książki trasach fabularnych. Trasy i miejsca wskazane w grze będą konkretnymi miejscami z którymi wiążą się przeróżne zdarzenia i historie przeżywane przez naszych dziadków, związane z niezwykłymi sytuacjami lub historiami które zanikają wraz z odchodzącym pokoleniem naszych antenatów.	Projekt skierowany jest głównie do młodzieży, która dzięki grze może zgłębiać ciekawostki, informacje o kulturze, tradycjach swoich przodków i terenie swojego regionu, ale również dla dorosłych, fanatyków gier RPG lub takich, którzy dopiero zaczynają, bądź zaczną z nimi przygodę. Będzie pełnił formę nietypowego przewodnika po terenach Limanowszczyzny po jej przeszłości i wydarzeniach, które możemy jeszcze ocalić od zapomnienia.	Gmina Słupnice, Gmina Tymbark, Gmina Dobra, Gmina Laskowa, Gmina Kamienica, Miasto i Gmina Limanowa, Gmina Łukowica, Gmina Jodłownik, Gmina Mszana Dolna, Gmina Niedźwiedź	150 000,00 zł

SAD 34	Śladem przeszłości Lachów Szczyrzyckich - badania etnograficzne regionu.	Głównym celem zadania jest wykonanie badań etnograficznych regionu Lachów Szczyrzyckich. Do tej pory bogaty kulturowo region Lachów Szczyrzyckich nie został przebadany przez etnografów, a co za tym idzie nie ma dostępnych szczegółowych opracowań etnograficznych opisujących zwyczaje, stroje, muzykę, obrzędy i inne aspekty życia codziennego Lachów Szczyrzyckich. Unikalny materiał opracowany przez etnografów nie tylko zostanie upubliczniony w postaci wydawnictwa ale również efekt pracy osób zaangażowanych w realizację zadania będzie służył do promocji regionu, promocji dziedzictwa kulturowego, a także posłuży jako materiał edukacyjny w podstawie programowej szkół z dziedziny własnej tożsamości oraz kształtującej patriotyzm oraz podczas opracowywania programów artystycznych zespołów reprezentujących folklor ziemi szczyrzyckiej. Dodatkowym i bardzo ważnym aspektem będzie również możliwość wykorzystywania przez specjalistów-folklorystów zasiadających w komisjach konkursowych uzyskanej wiedzy z badań przy ocenie prezentacji artystycznych. Badania etnograficzne będą nieodpłatnie udostępniane wszystkim zainteresowanym stronom.	Zadanie jest skierowane do każdej grupy wiekowej, ponieważ zakres badań etnograficznych obejmuje wszystkie grupy wiekowe i społeczne zamieszkujące teren Lachów Szczyrzyckich.	Miejszem realizacji zadania będzie Gmina Jodłownik oraz miejscowości wchodzące w jej skład tj, Jodłownik, Góra Świętego Jana, Janowice, Kostrza, Krasne-Lasocice, Mstów, Pogorzany, Sadek, Słupia, Szczyrzyc, Szyk, Wilkowisko. Lachy Szczyrzyckie obejmują również tereny sąsiadujących gmin z innych powiatów - między innymi gminę Raciechowice, gminę Dobra, gminę Stróża czy gminę Limanowa. Z racji faktu, że Szczyrzyc był kiedyś stolicą nieistniejącego Powiatu Szczyrzyckiego (obejmującego tereny aż pod Tyniec) istnieje możliwość, że badania rozszerzą się na kolejne miejscowości małopolski. Zrealizowanie zadania będzie miało wpływ praktycznie na obszar całego kraju. Unikalny materiał opracowany przez etnografów nie tylko zostanie upubliczniony w postaci ogólnodostępnego, bezpłatnego wydawnictwa ale również efekt pracy osób zaangażowanych w realizację zadania będzie służył do promocji regionu, promocji dziedzictwa kulturowego, a także posłuży jako materiał edukacyjny w podstawie programowej szkół z dziedziny własnej tożsamości oraz kształtującej patriotyzm oraz podczas opracowywania programów artystycznych zespołów reprezentujących folklor ziemi szczyrzyckiej. Dodatkowym i bardzo ważnym aspektem będzie również możliwość wykorzystywania przez specjalistów folklorystów zasiadających w komisjach konkursowych uzyskanej wiedzy z badań przy ocenie prezentacji artystycznych. Badania etnograficzne będą nieodpłatnie udostępniane wszystkim zainteresowanym stronom.	150 000,00 zł
SAD 35	U pradziadków - 20 - lecie istnienia Zagrody Wiejskiej Kubalówka"	Głównym celem zadania jest zachowanie i przekaz oraz promocja dziedzictwa kulturowego regionu Lachów Podegrodzkich, poprzez organizację warsztatów folklorystycznych, imprez oraz przygotowanie i wydanie publikacji książkowych i płyt CD) prezentujących 20 lat działalności Zagrody Wiejskiej Kubalówka. Częścią zadania jest nagranie audiowizualne gwary lachowskiej, legend i podań związanych z regionem tradycyjnych pieśni i przyśpiewek dokumentujących bogactwo i oryginalność niematerialnej kultury Lachów Podegrodzkich.	Mieszkańcy gminy Podegrodzie oraz mieszkańcy Sądecczyzny / powiatu Nowosądeckiego / ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Sądecczyzna jest miejscem chętnie odwiedzanym przez gości z Polski, którzy spędzają tu urlopy. Zadanie kierowane jest także do gości przebywających na urloпах i wakacjach w Podegrodziu i na Sądecczyźnie. Zagroda "Kubalówka" ma do zaoferowania wiele atrakcji zarówno dla młodszych jak i starszych odwiedzających to wyjątkowe miejsce.	Miejsce realizacji: Podegrodzie/ gmina Podegrodzie. Miejsce oddziaływania: Gminy Powiatu Nowosądeckiego.	104 150,00 zł
SAD 36	Uniwersytet Pogodny - cykl niekonwencjonalnych warsztatów dla dzieci i młodzieży	Uniwersytet Pogodny to cykl niekonwencjonalnych warsztatów dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Podegrodzie (w miarę wolnych miejsc Gminy Chełmiec, Gminy Stary Sącz i Miasta Stary Sącz). Opisane zajęcia oparte będą na innowacyjnym podejściu do rozwoju dziecięcych i młodzieżowych pasji. W ramach cyklu, uczestnikom zaproponowane zostaną warsztaty o oryginalnej tematyce (m. in. nowoczesne technologie), których celem będzie odkrycie w nich predyspozycji oraz rozbudzenie zafascynowania do nowoczesnych dziedzin nauki i sztuki. Problemem, który rozwiąże zadanie jest utrudniony dostęp do zajęć opisanego typu, które w większości realizowane są odpłatnie, nierzadko przy wysokich kosztach i najczęściej z ograniczoną ilością uczestników. Zadanie pozwoli dzieciom i młodzieży z terenu Gminy Podegrodzie bez żadnych przeszkód wziąć udział w atrakcyjnych dla nich zajęciach i bezpośrednio przyczyni się do ich rozwoju. Będzie też wyjątkowym pomysłem na zagospodarowanie wolnego czasu. Uniwersytet Pogodny to idealna oferta dla dzieci i młodzieży pragnącej zdobywać wiedzę w oryginalnej tematyce, a przy tym uczyć się niestandardowo, w pogodnej i motywującej atmosferze, dlatego warto na niego zgłaszać. Najważniejsze działania, które zostaną podjęte w ramach zadania to:- organizacja cyklu 5 różnych warsztatów z nowoczesnych dziedzin nauki i sztuki; - organizacja dnia „targów warsztatów”; - promocja zadania wśród potencjalnych uczestników; - organizacja dnia podsumowującego cały cykl.	Dzieci i młodzież w wieku od 4 do 16 lat.	Gmina Podegrodzie, Gmina Chełmiec, Gmina Stary Sącz, Miasto Stary Sącz.	74 000,00 zł
SAD 37	Warsztaty zdrowotno - przyrodnicze	W programie: rozpoznawanie ptaków po głosie, warsztaty z dendrologiem i zielarzem, tropienie zwierząt, warsztaty na temat intymnego życia motyli, nauka masażu, joga, joga śmiechu, treningi relaksacyjne, nauka gospel, gra terenowa Szukanie skarbu i inne. Ponadto koncerty, jam session oraz 250 sadzonek drzewek do rozdania. Celem spotkań jest promocja wiedzy o zdrowiu, przyrodzie oraz relacji człowiek-natura. Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny.	Wydarzenie adresowane do mieszkańców całego województwa małopolskiego bez względu na wiek.	Sugerowana realizacja w Bazie Lubogoszcz w Kasince Małej ze względu na bliskość natury, jak też możliwość realizacji w plenerze na wypadek obostrzeń sanitarnych. Ponadto duża baza noclegowa.	50 100,00 zł

SAD 38	Weź sprawy w swoje ręce!	Działania zaplanowane do realizacji w ramach zadania pn. „ Weź sprawy w swoje ręce!” to: - imprezy promujące dziedzictwo kulturalne i kulinarne regionu – powiatu limanowskiego pn. „Tradycje regionalne i kulinarne powiatu limanowskiego”; - warsztaty ekologiczne dotyczące ochrony środowiska – w tym w szczególności dotyczące ochrony powietrza pn. „Czas na czyste powietrze”; - warsztaty perfum i kosmetyków z naturalnym składem, oraz zdrowych przetworów spożywczych i zielarskich. Celem wyżej wymienionych działań jest przede wszystkim: - promocja dziedzictwa kulturalnego i kulinarnego regionu – powiatu limanowskiego; - wzrost wiedzy i świadomości w zakresie ochrony środowiska – w tym w szczególności ochrony powietrza; - wzrost wiedzy i świadomości w zakresie perfum i kosmetyków z naturalnym składem, oraz zdrowych przetworów spożywczych i zielarskich; - integracja wewnątrz i międzypokoleniowa.	Działania zaplanowane do realizacji w ramach niniejszego projektu skierowane są zarówno do Kół Gospodyń Wiejskich, jak i dzieci, młodzieży i osób dorosłych zamieszkujących szczególnie teren/obszar wiejski następujących gmin: Dobra, Kamienica, Limanowa, Łukowica, Słopnice, Laskowa.	Zaplanowane do realizacji działania w ramach niniejszego projektu realizowane będą na terenie powiatu limanowskiego, szczególnie na terenach/obszarach wiejskich następujących gmin: Dobra, Kamienica, Limanowa, Łukowica, Słopnice, Laskowa.	150 000,00 zł
SAD 39	Zakorzenieni w tradycji - Dziedzictwo Górali Białych.	Nadrzędnym celem zadania jest zachowanie dziedzictwa kulturowego regionu Górali Białych oraz integracja społeczności lokalnej na bazie tradycyjnej kultury własnego regionu. Realizacja tego zadania zaspokoi potrzeby lokalnej społeczności w zakresie kultywowania rodzimych tradycji. W ramach projektu zostaną przeprowadzone cykliczne warsztaty z zakresu tradycyjnego muzykowania, tworzenia dawnych instrumentów, z zakresu tańca i śpiewu. Przeprowadzone zajęcia wpłyną na wzrost świadomości na temat unikalnej, autentycznej kultury regionu Górali Białych, będą służyć podtrzymaniu zainteresowania kulturą ludową, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, jak również osób niepełnosprawnych, a także pozwolą na rozwój pasji i zainteresowań. W celu pełniejszej integracji pasjonatów tradycyjnej kultury ludowej zostanie zorganizowany obóz warsztatowy dla dzieci i młodzieży, na którym będą prowadzone warsztaty muzyczne, taneczne, wokalne. Kilkuniodniowy wspólny pobyt dzieci i młodzieży, uwzględniający ich potrzeby intelektualne, emocjonalne, estetyczne, kulturowe, jak i zdrowotne, będzie świetną okazją do ugruntowania i poszerzenia przez nich wiedzy z zakresu tradycyjnej kultury własnego regionu. Celem tego zadania jest również dokumentowanie tradycyjnej muzyki ludowej, dlatego też w ramach projektu zostanie nagrana płyta z tradycyjnymi, unikatowymi melodiami z regionu Górali Białych. Ponadto przewiduje się organizację wyjazdów na koncerty, konkursy, imprezy regionalne, na których uczestnicy warsztatów będą mogli zaprezentować swoje umiejętności, jak również zapoznać się z kulturą innych regionów. W dobie postępującej globalizacji i unifikacji tego typu działania są niezwykle istotne, w szczególności są szansą na ocalenie od zapomnienia wartości regionalnej kultury ludowej. Działania te wzbogacą ofertę kulturalną powiatu limanowskiego i nowosądeckiego.	Zadanie skierowane jest zarówno do dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Uczestnictwo w tym projekcie stworzy dorosłym możliwość zachowania i wzmocnienia rodzimych tradycji z zakresu tańca, muzyki, śpiewu oraz przekazania ich młodszemu pokoleniu. Dzieci i młodzież naberą wiedzy i umiejętności z zakresu tradycyjnej kultury ludowej, a działania skierowane do wszystkich grup wiekowych pozwolą na zachowanie przekazu pokoleniowego.	Zadanie realizowane będzie na terenie gmin: Łącko, Kamienica.	150 000,00 zł
SAD 40	Żeby szczęśliwym być... drugiemu szczęście dać!	Działania zaplanowane do realizacji w ramach zadania pn. „Żeby szczęśliwym być...drugiemu szczęście dać!” skierowane są do społeczności zamieszkującej subregion sądecki, w szczególności powiat limanowski i powiat nowosądecki. Zadanie będzie obejmowało: - zakup instrumentów muzycznych i elementów strojów regionalnych dla lokalnie działających grup/zespołów folklorystyczno-regionalnych/kapel muzycznych/grup muzycznych, - organizację oraz przeprowadzenie warsztatów nauki gry na instrumentach muzycznych dla dzieci i młodzieży, - organizację integracyjnego spotkania z okazji Dnia SENIORA dla osób starszych, - organizację i przeprowadzenie warsztatów manualnych związanych z okresem Świąt Bożego Narodzenia, - organizację i przeprowadzenie warsztatów manualnych związanych z okresem jesiennym, - organizację integracyjnego wyjazdu dla osób dorosłych, w tym osób starszych.	Bezpośrednimi odbiorcami działań w ramach projektu będą lokalnie działające grupy/zespoły folklorystyczno-regionalne/kapele muzyczne/grupy muzyczne działające na obszarze powiatu limanowskiego oraz dzieci, młodzież, osoby dorosłe, w tym osoby starsze zamieszkujące obszar powiatu limanowskiego i powiatu nowosądeckiego.	Zaplanowane do realizacji działania w ramach niniejszego projektu realizowane będą na terenie powiatu limanowskiego, szczególnie na terenie gminy: Limanowa, Słopnice, Kamienica, Tymbarń, Dobra oraz powiatu nowosądeckiego, na terenie gminy Chelmiec.	150 000,00 zł